



Newsletter : Vivre & Grandir peut sourire

N°2

décembre 2016

Chères lectrices, chers lecteurs,

Voici la 2^{ème} édition de notre newsletter qui débute en vous annonçant une excellente nouvelle !

Vivre & Grandir est agréé comme service d'accompagnement depuis le 1^{er} juillet 2016 par la Commission Communautaire de Bruxelles-Capitale.

Nous remercions Madame la Ministre Frémault et toute son équipe de leur confiance.

« Et si l'inclusion devenait un projet de société »

ASBL Vivre et Grandir – service d'accompagnement

Rue de Molenbeek, 122 b à 1020 Bruxelles

vivre.grandir@gmail.com

<http://www.vivreetgrandir.be>

Belgique-België
P.P.-P.B.
1020 Laeken
BC 29646

Message d'accueil de la Présidente

Chers amis de Vivre et Grandir,

Voilà que notre projet de reconnaissance comme service d'accompagnement a abouti. Nous avons reçu officiellement de la Commission Communautaire Française un agrément le 1^{er} juillet 2016.

Je pense que nous avons atteint un bon rythme de croisière grâce à l'implication de nos trois professionnelles : Brigitte, Julie et Isaure. Une nouvelle façon de travailler s'est mise en place pour satisfaire les demandes des bénéficiaires et de leur famille, tout en préservant l'esprit « Vivre & Grandir » présent depuis le début de notre histoire, c'est-à-dire 1998.

Nous avons encore plein de projets et espérons continuer à évoluer pour accompagner au mieux tous ces jeunes qui ont besoin d'aide pour s'adapter à leur vie d'adulte dans une société pas toujours ouverte à la différence. Il ne faut pas baisser la garde ! C'est pourquoi nous avons toujours besoin de votre soutien et de vos encouragements.

Merci également aux bénévoles qui s'impliquent toujours dans la vie de l'Asbl et pour l'animation de quelques évènements qui nous permettent de compléter notre budget.

Tous mes meilleurs vœux accompagnent donc l'Asbl, son équipe de professionnels, ses bénévoles, les jeunes et leur famille.

Longue vie à Vivre & Grandir dans la Paix, la joie et la bonne humeur.



Marie-Véronique de Lespinay

Présidente du CA de Vivre et Grandir

Week-end au Luxembourg avec un monde meilleur

Voici un petit article sur mon voyage au Luxembourg avec l'association « Un Monde Meilleur ».

Mon voyage a commencé en prenant le bus pour aller au Luxembourg. Une fois arrivés, nous avons visité le musée des voitures anciennes, elles étaient très belles ! Après, nous avons mangé au restaurant : j'ai mangé du pâté avec de la betterave rouge, un fondant de viande et des légumes.

Après nous avons pris un bus de tourisme pour faire le tour de la ville, et nous avons fait une petite pause dans un café pour le goûter. Ensuite, on a fait encore une balade dans le village et certains en ont profité pour faire un peu de shopping dans les boutiques.

Après cette grosse journée, nous sommes retournés à l'hôtel pour dîner et dormir. Je partageais ma chambre avec Jonas.

Le dimanche matin nous avons fait un tour en bateau-mouche sur la Moselle, et on a même pu déjeuner sur le bateau dans le restaurant. Ensuite, le bateau-mouche nous a fait faire le tour d'un lac.

Après le tour en bateau, nous avons croisé une fanfare sur notre chemin et nous sommes partis en promenade avant d'aller au dernier restaurant et de reprendre le bus pour Bruxelles.



Xavier, 22 ans

Rencontre avec des élèves de l'Institut Paul-Henry Spaak (Laeken)

En Avril dernier, nous avons vécu deux temps de rencontre avec des jeunes d'une école secondaire. La première rencontre a été l'occasion de sensibiliser ces élèves à la différence par un échange avec quelques bénéficiaires de notre service. Lors de la deuxième rencontre, bénéficiaires et élèves ont pu discuter de manière plus informelle autour d'un goûter.

Mme Vincent, professeur à l'origine de la démarche, nous a fait une belle surprise en nous offrant un Ipad grâce à la mobilisation de ses élèves et de collègues pour trouver le financement. Un tout grand MERCI.

Brigitte, directrice

Mon contrat de volontariat



Cette année, j'ai signé, pour la deuxième année, mon contrat de volontariat dans une école maternelle et primaire ordinaire, et la nouveauté c'est qu'aujourd'hui, j'ai plus de responsabilités.

Je m'occupe des enfants en classe d'accueil, passage avant l'entrée en 1^{ère} maternelle. Ils sont une vingtaine et ont entre 2 ans et demi et 3 ans.

Certains sont plus autonomes : ils parlent, ils vont à la toilette tout seuls, ... Et il y en a d'autres qui ont plus besoin d'aide.

Dans la classe, les enfants apprennent à mettre leur manteau en le déposant sur une table ou par terre ; ils mettent leurs bras dans les manches et font passer le manteau au-dessus de la tête.

Ils jouent avec des petits vélos, des poupées ; ils collent et font des dessins avec des crayons ou de la peinture.

Mon rôle est d'aider Marie, l'institutrice, avec les enfants tous les jours scolaires. C'est une personne très chouette et j'aime m'occuper des enfants. Je nettoie et range aussi les trois locaux siestes.

Je suis fière de moi et ce travail me fait du bien.

Liliane, 24 ans



Taxi Bus



Bonjour, je m'appelle Laurent et j'ai 18 ans. Je viens tous les mardis à Vivre et Grandir depuis un an. Pour venir ici, je prends le Taxibus. Le service Taxibus est proposé par la STIB : je commande sur internet un trajet pour un jour et une heure précise, ensuite un chauffeur vient me chercher à la Clairière (Ecole secondaire d'enseignement spécialisé) pour me conduire jusqu'à Vivre & Grandir !

J'aime beaucoup Taxibus car je me débrouille presque tout seul, mais aujourd'hui je commence à apprendre les trajets en transports en commun avec un stagiaire pour rentrer à la maison après Vivre & Grandir. J'ai envie de me déplacer seul car je suis en forme et j'aimerais marcher un peu pour faire mon trajet !



Laurent, 18 ans

Scoutisme

Je m'appelle Marguerite et je vais chez les guides depuis la rentrée de septembre! Eh oui, je suis maintenant guide d'Europe à Boisfort. Nos couleurs : un beau foulard rouge et blanc !

Dans ma patrouille, il y a 7 filles et elles sont toutes très gentilles et m'ont bien accueillie !

Ma Chef de Patrouille porte le Totem de Sebala, c'est un petit chat. Moi je n'ai pas encore de Totem !

Deux fois par mois j'ai réunion chez les guides, je dois toujours être en uniforme impeccable : chemise bleu clair, pull bleu marine, jupe-culotte bleu marine, chapeau marron, bottines et bien sûr mon beau foulard !

J'aime beaucoup aller chez les guides parce qu'on chante beaucoup, on fait de chouettes jeux et surtout je découvre plein de nouvelles choses ! Grâce aux guides, j'ai dormi sous la tente pour la première fois et fait mon premier jeu de nuit !

Je suis contente de faire partie d'une unité et j'ai hâte d'être au camp !



Marguerite, 15 ans



Projet Inclusion « la différence »



Ils s'appellent Jonas, Xavier, Liliane, Benjamin... ou Thibault, tous différents et tous uniques.

Je les ai rencontrés un matin d'automne, ou bien c'était un matin d'hiver... qu'importe puisque ce fut pour moi le plus beau des printemps, puisque depuis ce jour, j'ai du soleil dans le cœur.

Je les ai vus maintes fois, ils ont accepté de se confier, m'ont raconté leurs passions, leurs coups de cœur, m'ont fait part de leurs difficultés, de leurs peurs ou de leur colère, parfois, face aux regards des autres...

Mais, mieux encore, ils m'ont permis de parler en leurs noms lors d'un petit spectacle, une simple représentation faite à la bibliothèque, juste un moment, mais tellement riche, tellement prenant...

J'ai parlé derrière un masque, le masque qu'ils m'ont demandé de porter, le masque de la « différence ». Un mot sous lequel se cachent tant d'autres : comique, handicap, douleur, joie, amour, haine ou colère... autant de mots qu'ils m'ont dits, des mots qu'on a jetés sur un tableau comme un ultime message à ceux qui n'ont rien compris...

Tous ces moments passés ensemble m'ont comblée et ouvert les yeux... Justement on ne regarde bien que si le cœur s'accroche au regard.

Je veux vous dire merci de m'avoir prêté votre voix, merci de m'avoir écoutée et merci d'être vous tout simplement. Je vais terminer comme s'est terminé notre spectacle, en chansons et en musique...

Allez tous en piste, dansons ensemble !

Edwige, bibliothécaire à Neder-Over-Heembeek



Nouvelle année, nouveau logement



À partir du mois de janvier 2017, c'est une nouvelle aventure qui commence pour moi : vivre dans mon propre appartement avec en prime un colocataire (mon frère David).

Je suis heureux et fier de moi, car c'est grâce à mon boulot que j'ai pu mettre de l'argent de côté pour m'acheter un appartement !

J'ai hâte de vivre en collocation avec David comme tous les autres jeunes de mon âge. Evidemment, comme tout le monde je suis un peu stressé à l'idée de déménager, mais heureusement Vivre & Grandir va m'accompagner dans mon projet de vie (établir des modes d'emploi, des menus, me créer des horaires, etc).

Je vais devoir être un adulte responsable pour prendre soin de mon chez moi. Je quitte mon hébergement, la Villa Pilifs, au mois de décembre 2016.

Pedro, mon entrepreneur personnel, prévoit de faire les travaux pendant les vacances de Noël pour que je puisse m'installer en janvier 2017 !

La suite au prochain épisode !

Benjamin, 29 ans



Le Salon des Possibles



Le 8 mars dernier, l'équipe de Vivre & Grandir s'est rendue au « Salon des possibles », organisé par le service PHARE et la COCOF.

Ce salon s'adressait aux jeunes Bruxellois âgés de 18 à 25 ans sur le point de quitter leur école d'enseignement spécialisé. Ce salon permettait aux jeunes et à leurs parents de trouver de nouvelles perspectives pour leur vie d'adulte.

Vivre & Grandir a participé avec grand plaisir à ce salon afin de se faire connaître auprès des autres services et auprès des jeunes intéressés. Nous y avons tenu un stand de 9h à 18h où nous avons rencontré de nombreuses personnes et avons pu faire notre promotion en tant que nouveau service d'accompagnement.

Nous avons quelques bénéficiaires fidèles à nos côtés qui ont pu accueillir les nouvelles têtes attirées par notre stand et eux même découvrir de nouveaux services.

Pendant toute la journée, une salle de projection faisait défiler des petits films présentant chaque service, association,... Merci à notre caméraman, recruté grâce à la newsletter 2015, pour ce chouette court-métrage illustrant notre Service d'Accompagnement sous son plus beau jour !

Grâce à ce salon, nous avons attiré l'attention de deux nouvelles recrues qui viennent aujourd'hui bénéficier d'un accompagnement personnalisé à l'Asbl.

Ce salon était riche en partages, en rencontres et en informations.

Vivement le prochain !

Isaure, logopède



Fête des familles

Le samedi 17 septembre, nous avons été à la fête des familles à Schaerbeek.

Il y avait plein de stands : des emplacements pour avoir des informations et des échoppes pour manger.

On pouvait aussi faire des sports.

Ce que j'ai préféré c'est la fanfare mais surtout l'arbre à carillons.

On faisait de la musique tous ensemble en tirant sur des ficelles.

Il fallait bien regarder le chef d'orchestre qui montrait une carte de couleur.

Moi j'avais la carte verte !



Julien, 20 ans

Endosser la cape de « conseillère en prévention »



Cette année, j'ai été nommée conseillère en prévention. Mon rôle consiste en la mise en place et le suivi d'une politique de prévention des risques professionnels au sein de l'équipe de Vivre & Grandir.

Pour ce faire, je vais me former en janvier pour pouvoir conseiller notre équipe de manière adéquate.

Ma première mission a été d'embarquer notre équipe dans le recyclage de leurs connaissances dans le cadre d'une formation sur les premiers secours ! Nous sommes donc allées, toutes les trois, une matinée à Louvain-la-Neuve pour retourner sur les bancs de l'école.

Après avoir fait du bouche-à-bouche à un mannequin, essayé de sauver une personne qui s'étouffe et mis une personne en position de premiers soins, nous voici prêtes pour réagir au moindre problème.

C'était une matinée constructive et enrichissante à renouveler tous les ans.

Julie, ergothérapeute

Tournoi de bridge



Le jeudi 6 octobre dernier, Natalie avait une fois de plus ouvert les portes de sa jolie maison pour y accueillir le tournoi de bridge annuel au profit de Vivre et Grandir.

Comme d'habitude, il y régnait une merveilleuse ambiance, amicale mais concentrée quand même ! Un délicieux buffet avait été préparé par des tas de petites mains expertes...

Les résultats ont été proclamés vers 18h... et nous sommes toutes ressorties avec un prix !

Bref, on y a passé une merveilleuse journée et ce qui est sûr, c'est qu'on se réinscrira l'année prochaine !



Danielle, bénévole

Théâtre de salon

Le 6 mars dernier, deux acteurs, Geneviève Roeseler van Lede et Frédéric Goulet sont venus jouer une pièce chez Anne et Gabriel de Vulpillières intitulée " Napoléon dans l'Olympe" écrite par Hippolyte Wouters. Ces acteurs ont offert cette représentation gracieusement au profit de Vivre et Grandir. Merci de leur générosité.

Dans une chaleureuse ambiance, 65 spectateurs sont venus assister à ce divertissement. Qu'ils en soient remerciés eux-aussi.

Cette pièce originale mettait en scène Napoléon et Madame de Staël dans un savoureux dialogue au lendemain de leur existence,.... celle-ci reprochant fortement à celui-là ses guerres incessantes et son autocratisme. Une discussion animée, et même passionnée, entre auteur et spectateurs a suivi la représentation.

Enfin, la soirée s'est terminée par un "impérial buffet".

Anne, bénévole

Le coin des petites annonces

Quelques petites nouveautés pour Vivre et Grandir :

- Vous pouvez dès aujourd'hui remplacer dans vos contacts notre ancien numéro par un nouveau tout beau, tout neuf ! Vous pouvez désormais nous joindre à l'Asbl au **02/203-37-77** ou **laisser un message** sur le répondeur
- Suite à l'obtention de notre agrément, nous sommes fiers d'arborez une belle plaque scintillante au 122b rue de Molenbeek à Laeken.



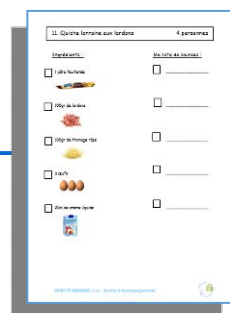
Tout le monde peut cuisiner*

Tu as envie de cuisiner et de faire les courses ? Les livres de cuisine sont difficiles à comprendre ? Depuis plusieurs années, tu apprends à cuisiner et nous t'observons...

Alors nous avons eu l'idée de créer un livre de recettes spécialement pour toi. Chaque recette est écrite selon un canevas simple.

Tu pourras y ajouter ton talent de cuisinier en adaptant chaque recette selon les goûts, les odeurs, les couleurs...

Disponible sous commande dès début 2017 (infos sur notre site web)



Le comité de soutien prépare l'année 2017 avec beaucoup d'enthousiasme. Au programme :

un tournoi de bridge, un concert de musique et une pièce de théâtre !

Vous serez tenus au courant en temps et en heure évidemment !

Si le cœur vous en dit...

Comment nous aider ?

Si le cœur vous en dit, vous pouvez nous soutenir en effectuant un don ou un ordre permanent, soutien prévisible témoignant de votre fidélité à long terme.

Voici les différentes possibilités de verser un don ou un ordre permanent.

- ❖ Soit sur le numéro de compte en banque de Vivre et Grandir ASBL,
IBAN BE43 0682 5164 4501 BIC : GKCCBEBB
- ❖ Si vous désirez bénéficier d'une exonération fiscale (40€ min/an), vous devez utiliser notre compte IBAN : **BE 14 3100 7989 8683** ouvert auprès de **l'ASBL Caritas Secours**, délégation de Bruxelles 28 Blv. de l'Abattoir à 1000 Bruxelles.
Avec la communication : « **Projet 203 : Vivre et Grandir** ».

À vous, tous nos donateurs si nombreux, MERCI

Vivre & Grandir ASBL
Rue de Molenbeek, 122b - 1020 Bruxelles
GSM : 04/74.321.557
Fixe : 02/203.37.77
vivre.grandir@gmail.com

Service agréé par la Commission Communautaire Française

